Nutrition Plan: NOV26W2WI November 26 Week 2 Woodthorpe Infants

Legend
- ● Contains
- ▬ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
MonMain	Cheese & tomato Pizza 8	R00067	R00067	62.75	16.19g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Ham & Tomato Pizza 8	R00650	R00650	92.12	16.99g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	51.77	26.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
MonDessert	Flapjack & Raisins	R00163	R00163	56.50	35.27g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Chicken kebab	R00445	R00445	57.65	0.74g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Quorn Burrito Wrap	R01164	R01164	131.35	34.45g	○	●	○	○	○	○	○	○	▬	○	○	○	○	○
TuesCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	32.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	133.38	11.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	50.00	0.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	15.00	5.55g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Shortbread Biscuit	R00012	R00012	45.10	25.30g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Homemade Pork Sausage Roll	R00085	R00085	98.25	20.21g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●

Nutrition Plan: NOV26W2WI November 26 Week 2 Woodthorpe Infants

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
ThursMain	Veggie Mince Roll	R00191	R00191	105.75	23.85g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
ThursCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThDesserts	Iced Sponge with Sprinkles	R00470	R00470	86.30	47.92g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	69.75	15.75g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	78.12	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Chips	R00007	R00007	55.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriDessert	Ice Cream & Fruit	R00168	R00168	42.40	6.62g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo Valley Yogurt	R00219	R00219	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○