Nutrition Plan: NOV26W1WI November 26 Week 1 Woodthorpe Infants

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
MonMain	Cheese & tomato Pizza 8	R00067	R00067	62.75	16.19g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
MonVeg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	51.77	26.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
MonDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	133.38	11.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Pasta with Tomato & Basil Sauce	R00047	R00047	260.00	38.39g	○	●	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	◒	○
TuesVeg	Carrot & Cucumber Sticks	R00296	R00296	60.00	2.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Garlic & herb bread (B)	R01003	R01003	22.00	7.26g	○	●	○	○	○	○	◒	○	○	○	○	○	◒	○
TueDessert	Chocolate Marble Cake	R00419	R00419	52.78	21.79g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Sausages	R00104	R00104	62.50	6.44g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	50.00	3.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	15.00	5.55g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Oaty Cookie	R00013	R00013	50.63	28.76g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Beef cottage pie	R00065	R00065	205.50	24.84g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
ThursMain	Veggie mince cottage pie	R00520	R00520	177.00	25.29g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●

Nutrition Plan: NOV26W1WI November 26 Week 1 Woodthorpe Infants

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
ThDesserts	Lemon Shortcake Slice	R00020	R00020	64.50	38.50g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	69.75	15.75g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	78.12	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Chips	R00007	R00007	55.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriDessert	Chocolate and Beetroot Muffin	R01101	R01101	74.25	26.80g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	133.38	11.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo Valley Yogurt	R00219	R00219	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Drinks	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Bread	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○